



## Codice Etico Bears

### Codice di condotta per i giocatori

1. Il Basket è un gioco di squadra: impegnati al massimo per collaborare con il tuo allenatore, il tuo capitano e i tuoi compagni
2. Gioca per divertirti e sii una parte della famiglia del basket
3. Gioca con controllo e non perdere la tranquillità
4. Rispetta il gioco del basket e gioca all'interno delle sue regole
5. Accetta le decisioni dell'arbitro e lascia al tuo allenatore o al tuo capitano la responsabilità di fare domande e chiedere chiarimenti
6. Fai sempre del tuo meglio, con il massimo impegno nel gioco, per il tuo club e per la tua squadra: non mollare mai per tutto il campionato, fino all'ultima partita, all'ultimo secondo
7. Vincere e perdere è parte dello sport: vinci con umiltà e perdi con dignità
8. Essere un "vero sportivo" significa applaudire tutti i bravi giocatori sia della tua squadra sia degli avversari
9. Tratta tutti i tuoi compagni come vorresti essere trattato: non essere prepotente per avere vantaggi
10. Ricordati che gli obiettivi del gioco devono essere divertenti: migliora le tue abilità ma divertiti sempre
11. Alla fine della partita ringrazia sempre gli avversari e gli arbitri (basta una stretta di mano o "un cinque")
12. Ricorda sempre che devi portare rispetto verso tutti (anche il pubblico): gioca con impegno e vigore ma onestamente, poni sempre la massima attenzione al fine di non far male agli avversari.
13. Come parte di un gruppo è importante che ti alleni regolarmente e ascolti il tuo allenatore. Aiuta sempre i tuoi compagni meno abili e dotati e non tirarti mai indietro quando la tua squadra ha bisogno di te
14. Nel Basket tutti i giocatori hanno ugual importanza ma il diritto al gioco nelle partite ufficiali si guadagna sul campo, durante gli allenamenti, con impegno, dedizione e costanza. Aspetta il tuo momento: arriverà
15. Ricorda che tu rappresenti la tua squadra, il club, la famiglia e il Basket i cui valori sono rappresentati da questo codice.



### Codice di condotta per gli allenatori ed educatori

1. Ricorda che come allenatore di una squadra di giovani (qualsiasi categoria essa sia), dovrai agire con maggiore sensibilità e il tuo comportamento dovrà essere diverso da quello di un allenatore di una squadra di adulti o professionisti
2. Dai sempre il buon esempio: è più facile ottenere rispetto se si è per primi rispettosi e si trasmettono buon esempio ed educazione.
3. Sii generoso con i complimenti quando sono meritati. Non ridicolizzare, gridare o peggio ancora, offendere i tuoi giocatori per aver fatto errori o per aver perso una partita. Prendi il tuo tempo per correggerli in forma privata, evitando confronti pubblici e umiliazioni non necessarie per la loro giovane età
4. Insegna ai giocatori che le Regole del Gioco sono accordi "reciproci" e che nessuno deve evitarle o violarle.
5. Sii ragionevole e comprensivo nelle richieste per quanto riguarda il tempo da dedicare al basket, affinché questo impegno possa convivere con quelli scolastici degli atleti
6. Sii la garanzia che tutti i giocatori possano partecipare alle partite. I giocatori meno abili e dotati richiedono e meritano anche loro un adeguato tempo di gioco. Usa amichevoli e tornei per far giocare tutti.
7. Ricorda che i giovani giocano per divertimento e piacere, allenare la loro crescita tecnica e farli giocare per divertire ha la priorità rispetto alla competizione esasperata. Vincere è l'obiettivo di ogni atleta, ma non è l'unico obiettivo della nostra società
8. Insegna ai giocatori e alla squadra il rispetto per le capacità degli avversari così come il rispetto per il giudizio degli arbitri e degli allenatori opposti.
9. Insisti sul fair play e sulla disciplina. Non tollerare il gioco scorretto e il linguaggio volgare (che per primi non bisogna usare). Sii pronto a togliere dal campo qualsiasi giocatore che possa diventare nervoso o offensivo.
10. Incoraggia i giovani giocatori a sviluppare le competenze di base e sportività. Cerca, durante i loro anni formativi, di evitare un'eccessiva specializzazione dei giocatori nei vari ruoli e non esasperare l'insegnamento tattico, prediligendo l'insegnamento del Gioco in tutti i suoi aspetti.
11. Fissa obiettivi realistici per la squadra e per i singoli giocatori e non spingere i giovani a competizioni da adulti.
12. Crea un ambiente sicuro e piacevole in cui allenarsi e giocare.
13. Valuta sempre correttamente le capacità fisiche e mentali dei tuoi atleti commisurando i loro carichi di lavoro e le informazioni che trasmetti.
14. Impegnati personalmente a tenerti informato sui principi e metodi di allenamento e sui principi di crescita e sviluppo dei giovani.
15. Sii consapevole dell'effetto che hai sui bambini in crescita.
16. Non criticare mai gli arbitri durante la partita ed evita comportamenti poco educativi di fronte ai tuoi giocatori o agli spettatori tutti .
17. Ringrazia sempre gli ufficiali di gara e se hanno preso decisioni che richiedono chiarimenti, discuti con loro dei problemi dopo che tutti si sono cambiati ed in forma riservata.
18. Concorda con i genitori e definisci i tempi di rientro del giocatore infortunato senza mettere fretta



19. Assicurati che le persone, le strutture e i servizi necessari al corretto svolgimento degli allenamenti o delle partite di campionato siano disponibili in ogni momento.
20. Sii responsabile e sicuro di sostenere lo spirito del gioco del basket.
21. Frequenta corsi di aggiornamento per allenatori e per operatori di primo soccorso (BLSD) obbligatori per legge e non: un allenatore è prima di tutto un educatore responsabile dei propri ragazzi
22. Supporta tutte le politiche a favore dei bambini e giovani nello sport.
23. Garantisci che tu e la tua squadra siate orgogliosi di voi stessi, del Club e degli sforzi fatti durante la stagione, proponendoti sempre in termini costruttivi, e mai negativi, in qualsiasi situazione nei confronti dei singoli, della squadra, dei genitori o della società in generale.



### **Codice di condotta per dirigenti, genitori, parenti e spettatori**

1. Ricorda che i giovani giocano a basket per divertimento personale e non realizzano i sogni dei propri genitori
2. Incoraggia i giovani a giocare sempre nel rispetto delle regole del gioco, dei propri compagni e degli avversari.
3. Insegna ai giovani che impegnarsi e non mollare mai è più importante di vincere. Insegna anche che il risultato di ciascuna partita deve essere accettato senza delusione e disappunto e serve sempre per imparare a crescere.
4. Aiuta i giovani a lavorare rivolti alle tecniche di miglioramento e alla sportività.
5. Sii sempre un buon esempio, applaudi il buon gioco di entrambe le squadre e non offendere mai nessuno.
6. Non gridare, ridicolizzare o umiliare un avversario o un compagno di squadra per aver fatto un errore o aver perso una partita.
7. Applaudi la vittoria senza dare enfasi alla sconfitta degli avversari.
8. Non esaltare la vittoria ad ogni costo, od il numero di punti segnati: ricerca sempre il lato positivo di ogni match.
9. Non forzare nessuno a giocare contro voglia, ma cerca sempre di metterlo davanti ai suoi impegni: è importante far capire che l'impegno di portare a termine una stagione è una forma di rispetto nei confronti dei compagni, dell'allenatore e della società.
10. Sostieni tutti gli sforzi per eliminare i cattivi usi verbali e fisici del basket.
11. Come spettatore non insultare mai gli arbitri, gli allenatori ed i giocatori avversari.
12. Non manifestare dubbi sull'arbitro e non dubitare mai della sua onestà. Fanno parte del gioco e come tali accetta che esistano arbitri capaci e meno capaci, come lo sono i giocatori.
13. Individua e conosci le buone qualità del gioco del basket e sostieni questi valori.
14. Riconosci il valore e l'importanza degli arbitri ed allenatori volontari.
15. Ricorda che il tuo contributo e quello dei tuoi giovani è molto importante per il gioco del basket e sii orgoglioso del tuo contributo.
16. Comprendi il valore e l'importanza dello sport di squadra verso un individualismo esasperato.
17. Il benessere fisico ed emotivo di un giovane giocatore verrà prima del mio personale desiderio di vincere.
18. Propaganda il rispetto verso gli altri giocatori, gli avversari, gli allenatori, i tifosi e gli arbitri indipendentemente dalla loro razza, sesso, religione o abilità.
19. Ricorda che, anche se i giovani giocano in campionati agonistici importanti non sono "giocatori internazionali in miniatura".
20. Siate orgogliosi del vostro Club e del gioco del Basket.